

Σχέδιο μαθήματος με τίτλο: «Εξάρτηση από το Διαδίκτυο. Πρόληψη - Αντιμετώπιση»

Στο πλαίσιο των δράσεων της Θεματικής Εβδομάδας στο σχολείο μας, υλοποιήθηκε από τους εκπαιδευτικούς Πληροφορικής, σχέδιο μαθήματος διάρκειας 1 διδακτικής ώρας, σε όλα τα τμήματα, ενταγμένο στο θεματικό άξονα «Πρόληψη εθισμού και εξαρτήσεων», με τίτλο: **«Εξάρτηση από το Διαδίκτυο. Πρόληψη - Αντιμετώπιση»**.

Ο σκοπός του μαθήματος ήταν να ενημερωθούν οι μαθητές για την εξάρτηση από το Διαδίκτυο και να αναπτύξουν στρατηγικές για την πρόληψη ή και την αντιμετώπιση του φαινομένου.

Το μάθημα, διάρκειας 1 διδακτικής ώρας, περιελάμβανε:

- προβολή παρουσίασης (Δραστηριότητα: Ομάδα Θεραπείας) για την υπερβολική χρήση του Διαδικτύου
- διαγνωστικό τεστ, όπου οι μαθητές υπέβαλαν ερωτήσεις στον εαυτό τους με ειλικρίνεια, για να διαπιστώσουν αν χρησιμοποιούν υπερβολικά το Διαδίκτυο
- συζήτηση για τις συνέπειες από την εξάρτηση από το Διαδίκτυο, τους τρόπους πρόληψης ή και αντιμετώπισης
- συμβουλές για αναζήτηση βοήθειας από εξειδικευμένους φορείς
- ενημερωτικό φυλλάδιο

Για το σχέδιο μαθήματος που δημιουργήθηκε από την καθηγήτρια Πληροφορικής του [Γυμνασίου Γαζίου](http://www.gymnasio-gaziu.gr), κα Ανδριγιαννάκη Δέσποινα, αξιοποιήθηκε υλικό από:

- το Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου <http://saferinternet4kids.gr>
- το Κυπριακό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου <http://internetsafety.pi.ac.cy/>
- το Πανελλήνιο Σχολικό Δίκτυο <http://internet-safety.sch.gr>
- το eSafety Label <http://esafetylabel.eu/>

